

Prüfungsprogramm Iwama Ryu Deutschland

Prüfungsprogramm: 5. Kyu

Voraussetzungen:	frühestens 6 Monate und 30 Trainingsstunden nach dem Trainingsbeginn	
Programm	Angriff:	Technik:
	Tachiwaza (im Stehen)	
	Shomenuchi Katatedori Shomenuchi Katatedori	Ikkyo omote und ura Shihonage omote und ura Iriminage Kaitennage

Prüfungsprogramm: 4. Kyu

Voraussetzungen:	frühestens 6 Monate und 40 Trainingsstunden nach dem 5.Kyu	
Programm	Angriff:	Technik:
	Tachiwaza (im Stehen)	
	Katatedori Shomenuchi Ryotedori Munadori	Nikkyo omote und ura Nikkyo omote und ura Shihonage Kotegaeshi

Prüfungsprogramm: 3. Kyu

Voraussetzungen:	frühestens 9 Monate und 50 Trainingsstunden nach dem 4.Kyu	
Programm	Angriff:	Technik:
	Suwariwaza	
	Shomenuchi	Ikkyo, Nikkyo, Sankyo, Yonkyo omote und ura
	Tachiwaza	
	Yokomenuchi Katadori Ryotedori Ryokatadori Shomenuchi	Shihonage Iriminage Tenchinage Kokyunage Koshinage
	Bukiwaza	
	Bokken	7 Suburi
	Jo	31 Jo - Kata

Prüfungsprogramm: 2. Kyu

Voraussetzungen:	frühestens 9 Monate und 50 Trainingsstunden nach dem 3.Kyu	
Programm	Angriff:	Technik:
	Tachiwaza	
	Katadori	Ikkyo, Nikkyo, Sankyo, Yonkyo omote und ura
	Yokomenuchi Katatedori Morotedori Ryotedori Ushiroryotedori Shomenuchi Ushiro Eridori	Iriminage - Kihon Kotegaeshi Koshinage Koshinage Juyinage Shihonage omote Kokyunage
	Hanmihandachiwaza	
	Katatedori	Kaitennage
	Bukiwaza	
	Bokken	Migi no Awase Hidari no Awase
	Jo	31 Kumijo: 1-3, 4-6, 9-11, 13-17

Prüfungsprogramm: 1. Kyu

Voraussetzungen:	frühestens 1 Jahr und 60 Trainingsstunden nach dem 2.Kyu	
Programm	Angriff:	Technik:
	Suwariwaza	
	Shomenuchi	Ikkyo, Nikkyo, Sankyo, Yonkyo omote und ura Gokyo ura
	Tachiwaza	(Techniken nach Wahl, dürfen sich jedoch nicht wiederholen)
	2 Shihonage 2 Iriminage 2 Kokyunage 2 Koshinage 2 Kotegaeshi 2 Kaitennage 1 Tenchinage	2 Juyinage 2 Ushiwaza 2 Hanmihandachiwaza 2 Tachidori 2 Jodori 2 Tankendori
	Jiyuwaza	Ichiningeki (freier Angriff einer Person, freie Verteidigung)
	Bukiwaza	
	Bokken	Kumitachi 1-3
	Jo	20 Suburi Kumijo: 1-3, 4-6, 9-11, 13-17, 18-22, 22-27, 27-31

Prüfungsprogramm: 1. Dan

Voraussetzungen:	frühestens 1 Jahr und 70 Trainingsstunden nach dem 1.Kyu (Mindestalter: 15 Jahre)	
Programm	Angriff:	Technik:
	Suwariwaza	
	Yokomenuchi	Ikkyo, Nikkyo, Sankyo, Yonkyo omote und ura Gokyo ura
	Tachiwaza	(Techniken nach Wahl, dürfen sich jedoch nicht wiederholen)
	3 Shihonage 3 Iriminage 3 Kokyunage 3 Koshinage 3 Kotegaeshi	3 Ushiwaza 3 Hanmihandachiwaza 3 Tankendori 3 Tachidori 3 Jodori
	Jiyuwaza	Niningeki (freier Angriff zweier Personen, freie Verteidigung)

Das Beherrschen des vollständigen Waffenprogramms wird vorausgesetzt und kann bei Bedarf geprüft werden. Es wird vorausgesetzt, daß die zu prüfende Person fähig ist die eigene Kraft dosiert einzusetzen sowie Anfänger anzuleiten.