

Lerne mit uns eine
faszinierende
Kampfkunst

AIKIDO

Dienstag
19.15–20.45

Halle C

Freitag
18.30–20.00

Halle C

in der Dreifach-Turnhalle des DJK Ingolstadt

Probetraining jederzeit möglich
(vorherige Anmeldung per Mail erbeten)

AI: Harmonie | KI: Energie | DO: der Weg

Entdecke, wie AIKIDO Dir einen wirkungsvollen Ausgleich zum Alltag bietet. Diese Kunst fördert Körperbeherrschung, Gelassenheit und innere Stabilität – Eigenschaften, die sich unmittelbar auf Dein tägliches Leben übertragen. Der erste Schritt zu mehr Harmonie und Energie ist einfach:

Betritt das Dojo!

Wir unterrichten **Takemusu AIKIDO**:

- Stil, der auf Morihiro Saito (1928–2002) zurückgeht
- waffenlose Techniken sowie Stock- und Schwerttechniken
- Präzision, Kontrolle und tiefes Körperbewusstsein

Unser Lehrer **Dr. Peter Eisele** praktiziert AIKIDO seit 1985 und trägt den 6. Dan (Aikikai).

DJK Ingolstadt | Lindberghstr. 73
Aikido | 85051 Ingolstadt
Jürgen Hammer | aikido.djk.ingolstadt@web.de

zusätzliches Training im DJK Eichstätt möglich
Mittwoch: 19.30 bis 21.00 Uhr, Judohalle

DJK
Ingolstadt
合氣道



Mehr Infos und
Videos auf
unserer
Homepage